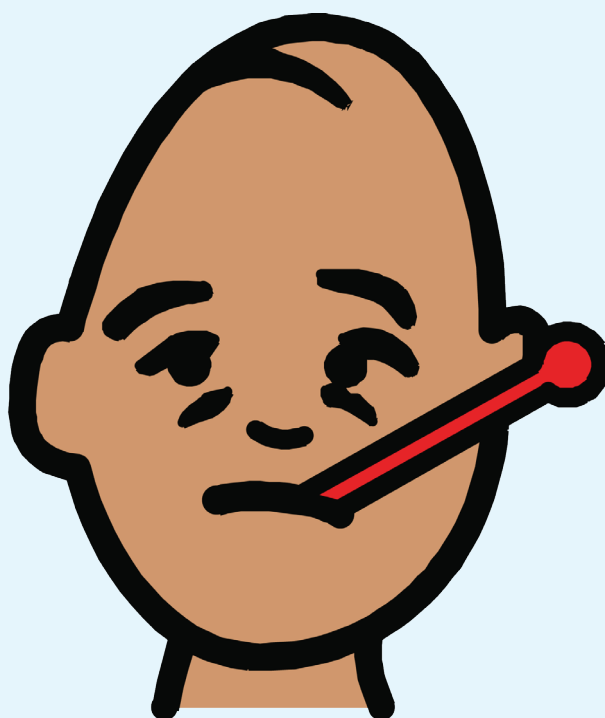




Corona

24 maart 2020



Corona-virus

Sommige mensen in Nederland hebben het corona-virus.

Je kunt ziek worden van een virus.

Het corona-virus wordt in de rest van de tekst corona genoemd.

Corona is een soort griep.

De meeste mensen met corona worden weer beter.

Maar het is goed om voorzichtig te zijn.

Wat je merkt als je corona hebt

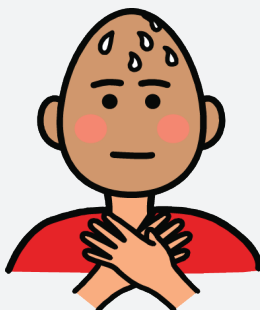
Je voelt je verkouden.

Of je voelt je ziek.



Je moet hoesten.

Je moet niezen.



Je bent kort-ademig.

Kort-ademig betekent dat je moeite hebt met adem halen.



Je hebt koorts.

De koorts is hoger dan 38 graden.

Meer informatie

Corona-virus

China

Corona begon in december 2019 in China.

De eerste besmettingen gebeurden op de dierenmarkt.

Artsen denken dat sommige dieren op de markt besmet waren.

Mensen hebben dan corona gekregen van de dieren.

Deze mensen hebben daarna andere mensen besmet.

Steeds meer mensen in China werden besmet met corona.

Daarom maakte China speciale regels.

Zo konden geen andere mensen besmet worden.

Nederland

China was te laat met de speciale regels.

Mensen in andere landen raakten ook besmet.

Op 27 februari 2020 had de eerste Nederlander corona.

Regels in Nederland

In Nederland zijn nu speciale regels.

Sommige regels gelden voor alle mensen.

Andere regels gelden alleen voor mensen met corona.

Regels voor alle mensen:

Regels voor binnen

- Mensen moeten **zoveel mogelijk** thuis blijven.
- Mensen mogen wel boodschappen doen.
- Mensen die thuis kunnen werken, moeten thuis werken.
- Mensen moeten **zeker** thuis blijven:
 - bij hoesten en niezen
 - bij koorts
 - bij kortademigheid
- Als je koorts hebt, moet iedereen van je gezin thuis blijven.
Of iedereen van je groep.
Als iemand anders van je gezin of groep koorts heeft, moet de rest ook thuis blijven.
- Bezoek oudere mensen en zieke mensen alleen als het echt nodig is.
- Je krijgt het liefst geen bezoek.
Als je toch bezoek krijgt, mogen 3 mensen tegelijk op bezoek komen.
Iedereen moet 2 grote stappen van elkaar af blijven.

Regels voor buiten

- Je mag buiten met maar 2 andere mensen op dezelfde plek zijn.
En je moet 2 grote stappen van die 2 andere mensen vandaan blijven.
Als je buiten de regels niet volgt, kun je een geldboete krijgen.

Andere regels

- Alle activiteiten met 3 mensen of meer gaan niet door.
- Alle scholen zijn dicht.
- Alle cafés en restaurants zijn dicht.
- Alle sportclubs zijn dicht.
- Alle kappers zijn dicht.
- Met de fysio kun je beeldbellen.
- Alleen als je veel pijn hebt, kun je naar de tandarts.
- Burgermeesters mogen extra regels maken.
Bijvoorbeeld een park sluiten.

Regels voor mensen met corona

- Mensen met corona moeten 2 weken thuis blijven.
- Mensen met corona mogen niet naar buiten en ze mogen geen bezoek krijgen.
- Mensen met corona moeten op hun kamer blijven als ze samenwonen met andere mensen.

Na 2 weken besmet je geen andere mensen meer.

Nieuws

Niemand weet hoe lang corona duurt.

Iedere dag is er nieuws over corona.

Het laatste nieuws vind je op: <https://www.rivm.nl/nieuws/actueleinformatie-over-coronavirus>.

Hoe je corona krijgt

Je kunt alleen corona krijgen van iemand met corona.

Of je raakt spullen aan waar corona op zit.



Iemand met corona

Je kunt corona krijgen als:

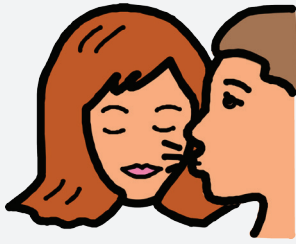
- Iemand met corona **HOEST** vlakbij je gezicht.
- Iemand met corona **HOEST** vlakbij je handen.



- Iemand met corona **NIEST** vlakbij je gezicht.
- Iemand met corona **NIEST** vlakbij je handen.



- Je geeft iemand met corona een hand.



- Je zoent iemand met corona



Spullen met corona

Mensen raken spullen aan.

Ook mensen met corona.

Bijvoorbeeld een klink van een deur.

Of een knop van de lift.

Je raakt spullen met corona aan.

Je zit met je handen aan je gezicht.

Je kunt dan corona krijgen.



Geen corona

Je krijgt **geen** corona van iemand die alleen verkouden is.

Meer informatie

Hoe je corona krijgt

Corona is besmettelijk.

Dat betekent dat mensen met corona andere mensen ziek kunnen maken.

De meeste mensen met corona maken 2 of 3 andere mensen ziek.

Je kunt alleen corona krijgen van iemand anders met corona.

Je kunt het ook krijgen van spullen aanraken waar corona op zit.

Waarschijnlijk kun je het niet krijgen van dieren.

Zo kun je corona krijgen:

- Iemand met corona **HOEST** of **NIEST** vlakbij je gezicht.
- Iemand met corona **NIEST** of **HOEST** vlakbij je handen.
- Je geeft iemand met corona een hand.
- Je raakt spullen aan waar corona op zit.
- Je zoent iemand met corona.

Corona op je handen

Iedereen raakt spullen aan. Ook mensen met corona.

Bijvoorbeeld een klink van een deur of een knop van de lift.

Als je deze spullen aanraakt, kan corona op je handen komen.

Corona komt ook op je handen als je iemand met corona een hand geeft.

Als je met corona op je handen aan je gezicht komt, kun je corona krijgen.

Corona zit in speeksel en snot

Bij mensen met corona zit corona in hun speeksel en snot.

Als mensen met corona hoesten of niezen, komen speeksel en snot uit hun mond en neus.

Geen corona

Je krijgt geen corona van iemand die alleen verkouden is.

Het is moeilijk om zeker te weten of iemand corona heeft.

Blijf zeker 2 meter van mensen vandaan als ze verkouden zijn.

Je krijgt geen corona van de lucht uit een airco.

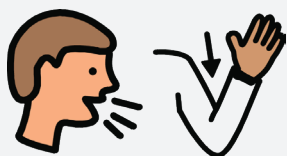
Een airco blaast lucht in een kamer of een auto.

Wat je kunt doen om geen corona te krijgen

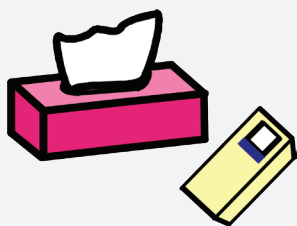
Koraal heeft regels voor corona:



Je wast je handen vaak.



Je hoest en niest in de binnenkant van je elleboog.



Je gebruikt zakdoeken van papier.
Je gooit zakdoeken meteen weg na gebruik.



Je ontmoet zo weinig mogelijk mensen.

Tips

Wanneer je handen moet wassen:



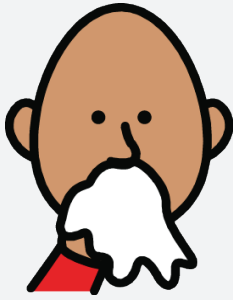
Je wast je handen als je naar de wc bent geweest.



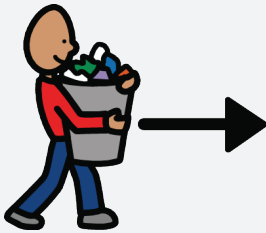
Je wast je handen voor het eten.
En na het eten.



Je wast je handen na het niezen.
En na het hoesten.



Je wast je handen na het snuiten van je neus.



Je wast je handen na het weggooien van afval.



Je wast je handen als ze vies zijn.



Je wast je handen als je buiten bent geweest.

Tips

Hoe je je handen moet wassen:



Je maakt je handen nat met water.



Je doet zeep op je handen.

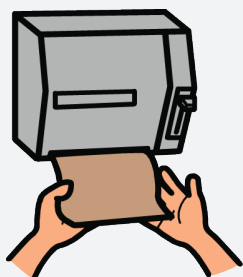


Je wast je handen met zeep.
Je wast 30 tellen.



Je spoelt je handen af met water.

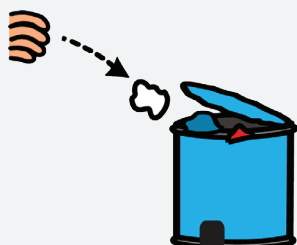
Hoe je je handen moet wassen:



Je droogt je handen met een handdoek van papier.



Je draait de kraan dicht met een handdoek van papier.
Je raakt de kraan niet aan met je handen.



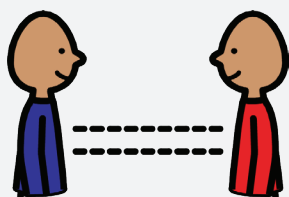
Je gooit het papier weg.
In een prullenbak met een deksel.

Tips

Contact met andere mensen



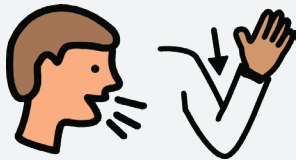
Je geeft andere mensen geen hand.
Je raakt andere mensen niet aan.



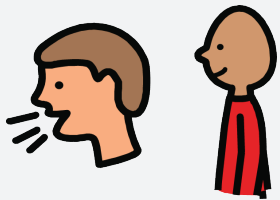
Je komt niet dichtbij andere mensen.
Je neemt 2 stappen afstand.

Tips

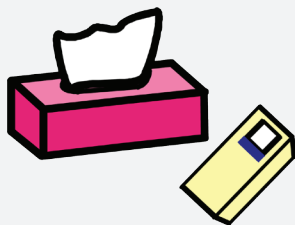
Hoesten en niezen



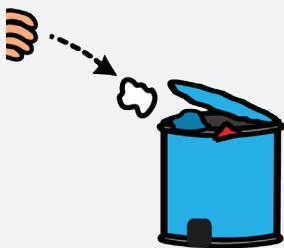
Je hoest en niest in de binnenkant van je elleboog.
Niet in je hand.



Je draait je hoofd de andere kant op als je hoest of niest.
Je hoest en niest niet richting andere mensen.



Je gebruikt zakdoeken van papier.
Niet van stof.



Je gooit zakdoeken meteen weg na gebruik.
In een prullenbak met een deksel.

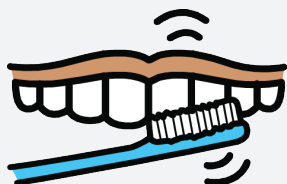
Andere tips



Je raakt je gezicht zo weinig mogelijk aan.



Je doucht regelmatig.



Je poetst je tanden in de ochtend.
En in de avond.



Je draagt regelmatig schone kleren.

Andere tips

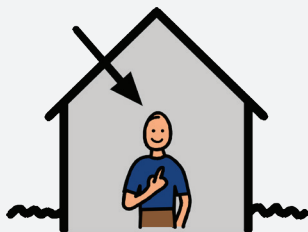


Je houdt woning schoon.
En je werkplek.

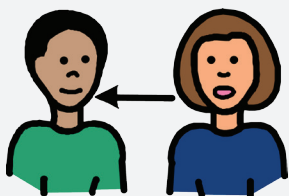


Je gebruikt je eigen spullen.
Bijvoorbeeld je eigen
tandpasta.

Je voelt je ziek



Je blijft thuis.



Je vertelt het aan je ouder of begeleider.



Je ouder of begeleider belt de huisarts als dat nodig is.

Vragen

Praat met iemand over corona.

Bijvoorbeeld je ouder, begeleider of leraar.

Of ga naar de website: www.rijksoverheid.nl/onderwerpen.

Klik op: **Coronavirus COVID-19**.

Koraal

Valkstraat 14
6135 GC Sittard
Postbus 5109
6130 PC Sittard
info@koraal.nl
koraal.nl

Deze brochure is samengesteld in samenwerking met Taal voor allemaal ©

